



# Escola Básica 2,3 Dr. João das Regras

## HORÁRIO E PROFESSORES DA TURMA

5º ANO

TURMA A

Horas		2ª feira		3ª feira		4ª feira		5ª feira		6ª feira	
08:00	08:50	MAT	15	HDT	25	HGP	13	ING	6	POR	18
09:00	09:50	EF	PAV	CN	18	HGP	13	CIDES	BIB	POR	18
10:00	10:50	EF	PAV	MAT	13	ING	13	EF	PAV	MAT	18
11:00	11:50	POR	15	POR	13	CN	17	CN	18	HGP	18
12:00	12:50					MAT	17				
13:00	13:50							EV	3		
14:00	14:50							EV	3		
15:00	15:50										
16:00	16:50										
17:00	17:50										
23											

Disciplina	Professor
Português	Elsa Miranda
História e Geografia de Portugal	Rosário Ferreira
Língua Estrangeira 1 ( Inglês )	Sandra Serra
Cidadania e Desenvolvimento (CIDES)	Rosário Ferreira
Matemática	Ana Mafalda
Ciências Naturais	Margarida Patrício
Ed. Visual	Cláudia Morgadinho
Ed. Tecnológica	
Ed. Musical	
TIC	
Ed. Física	Luis Carvalho
Ed. Moral Religiosa Católica	
Hora da Turma (HDT)	Rosário Ferreira
Classe de Conjunto / Coro	
Formação Musical	

Diretor de Turma

Rosário Ferreira

2021/2022



## Escola Básica 2,3 Dr. João das Regras

## HORÁRIO E PROFESSORES DA TURMA

5º ANO

TURMA B

Horas		2ª feira		3ª feira		4ª feira		5ª feira		6ª feira	
08:00	08:50	POR	17	EV	3	ING	10	MUS	5	HGP	10
09:00	09:50	MAT	17	EV	3	POR	10	MUS	5	MAT	10
10:00	10:50	TIC/CIDES	24/10	ING	15	MAT	10	HGP	10	POR	10
11:00	11:50	TIC/CIDES	24/10	MAT	15	ET	3	HGP	10	POR	10
12:00	12:50					ET	3				
13:00	13:50	CN	18	CN	18			CN	18	APP	10
14:00	14:50	EF	PAV	HDT	18			EF	PAV		
15:00	15:50	EF	PAV					APM	10		
16:00	16:50										
17:00	17:50										
30											

Disciplina	Professor
Português	Elsa Miranda
História e Geografia de Portugal	Cecilia Gomes
Língua Estrangeira 1 ( Inglês )	Sandra Serra
Cidadania e Desenvolvimento (CIDES)	Eunice Sousa
Matemática	Leila Ribeiro
Ciências Naturais	António Escada
Ed. Visual	Miriam Cunha
Ed. Tecnológica	Miriam Cunha
Ed. Musical	Eunice Sousa
TIC	H81
Ed. Física	Luis Carvalho
Ed. Moral Religiosa Católica	
Hora da Turma (HDT)	António Escada
Apoio de Português (APP)	Paula Bárbaro
Apoio de Matemática (APM)	Ana Martins
Complemento à Educação Artística (CEA)	Cláudia Morgadinho

Diretor de Turma

António Escada

2021/2022



## Escola Básica 2,3 Dr. João das Regras

## HORÁRIO E PROFESSORES DA TURMA

5º ANO

TURMA C

Horas		2ª feira		3ª feira		4ª feira		5ª feira		6ª feira	
08:00	08:50	TIC/CIDES	24/10	POR	13	EF	PAV	CN	18	HGP	13
09:00	09:50	TIC/CIDES	24/10	POR	13	EF	PAV	ING	25	HGP	13
10:00	10:50	POR	13	EV	3	CN	18	MUS	5	MAT	13
11:00	11:50	HDT	25	EV	3	MAT	13	MUS	5	POR	13
12:00	12:50					HGP	13				
13:00	13:50	MAT	13	CN	17			APP	10	ET	3
14:00	14:50	EF	PAV	MAT	17			APM	10	ET	3
15:00	15:50			ING	17						
16:00	16:50										
17:00	17:50										
30											

Disciplina	Professor
Português	Cecilia Gomes
História e Geografia de Portugal	Manuela Valente
Língua Estrangeira 1 ( Inglês )	H11
Cidadania e Desenvolvimento (CIDES)	Margarida Patrício
Matemática	Leila Ribeiro
Ciências Naturais	Margarida Patrício
Ed. Visual	Miriam Cunha
Ed. Tecnológica	Miriam Cunha
Ed. Musical	Eunice Sousa
TIC	H81
Ed. Física	Nuno Veiga
Ed. Moral Religiosa Católica	
Hora da Turma (HDT)	Nuno Veiga
Apoio de Português (APP)	Paula Bárbaro
Apoio de Matemática (APM)	Ana Martins
Complemento à Educação Artística (CEA)	Paulo Sérgio

Diretor de Turma

Nuno Veiga

2021/2022



## Escola Básica 2,3 Dr. João das Regras

## HORÁRIO E PROFESSORES DA TURMA

5º ANO

TURMA D

Horas		2ª feira		3ª feira		4ª feira		5ª feira		6ª feira	
08:00	08:50	CIDES/TIC	10/24	MUS	6	MAT	11	POR	10	MAT	11
09:00	09:50	CIDES/TIC	10/24	MUS	6	ET	3	CN	10	POR	11
10:00	10:50	CN	18	EF	PAV	ET	3	EV	3	POR	11
11:00	11:50	MAT	11	CN	18	HGP	10	EV	3	EF	PAV
12:00	12:50					ING	10			EF	PAV
13:00	13:50	ING	11	MAT	11			APM	14		
14:00	14:50	HDT	11	POR	11					HGP	10
15:00	15:50	APP	11							HGP	10
16:00	16:50										
17:00	17:50										
30											

Disciplina	Professor
Português	Cecilia Gomes
História e Geografia de Portugal	Manuela Valente
Língua Estrangeira 1 ( Inglês )	H11
Cidadania e Desenvolvimento (CIDES)	Margarida Patrício
Matemática	Leila Ribeiro
Ciências Naturais	Margarida Patrício
Ed. Visual	Miriam Cunha
Ed. Tecnológica	Miriam Cunha
Ed. Musical	Eunice Sousa
TIC	H81
Ed. Física	Elisa Pedroso
Ed. Moral Religiosa Católica	
Hora da Turma (HDT)	Leila Ribeiro
Apoio de Português (APP)	Elsa Miranda
Apoio de Matemática (APM)	Ana Martins
Complemento à Educação Artística (CEA)	Dina Bernardino

Diretor de Turma

Leila Ribeiro

2021/2022



## Escola Básica 2,3 Dr. João das Regras

## HORÁRIO E PROFESSORES DA TURMA

5º ANO

TURMA E

Horas		2ª feira		3ª feira		4ª feira		5ª feira		6ª feira	
08:00	08:50	MAT	14	ING	2	HGP	3	EV	3	HDT	25
09:00	09:50	CN	18	HGP	2	CN	18	EV	3	MAT	25
10:00	10:50	CIDES/TIC	10/24	HGP	2	ING	2	MAT	15	ET	3
11:00	11:50	CIDES/TIC	10/24	MAT	2	MUS	5	CN	17	ET	3
12:00	12:50	EF	PAV			MUS	5				
13:00	13:50			POR	13			POR	17		
14:00	14:50	POR	15	EF	PAV			POR	17	APP	13
15:00	15:50	APM	13	EF	PAV						
16:00	16:50										
17:00	17:50										
31											

Disciplina	Professor
Português	Cecilia Gomes
História e Geografia de Portugal	Manuela Valente
Língua Estrangeira 1 ( Inglês )	H11
Cidadania e Desenvolvimento (CIDES)	Eunice Sousa
Matemática	Luis Santos
Ciências Naturais	António Escada
Ed. Visual	Cláudia Morgadinho
Ed. Tecnológica	Cláudia Morgadinho
Ed. Musical	Eunice Sousa
TIC	H81
Ed. Física	Nuno Veiga
Ed. Moral Religiosa Católica	
Hora da Turma (HDT)	Luis Santos
Apoio de Português (APP)	Elsa Miranda
Apoio de Matemática (APM)	Leila Ribeiro
Complemento à Educação Artística (CEA)	Miriam Cunha

Diretor de Turma

Luis Santos

2021/2022



## Escola Básica 2,3 Dr. João das Regras

## HORÁRIO E PROFESSORES DA TURMA

5º ANO

TURMA F

Horas		2ª feira		3ª feira		4ª feira		5ª feira		6ª feira	
08:00	08:50	EF	PAV	EF	PAV	MUS	5	ING	2	EV	3
09:00	09:50	EF	PAV	CN	17	MUS	5	HGP	2	EV	3
10:00	10:50	MAT	2	MAT	11	HDT	5	POR	2	POR	22
11:00	11:50	CN	17	ING	11	CN	18	POR	2	MAT	11
12:00	12:50					MAT	18				
13:00	13:50	POR	17	ET	3					HGP	11
14:00	14:50	TIC/CIDES	24/10	ET	3					HGP	11
15:00	15:50	TIC/CIDES	24/10	APM	3					APP	11
16:00	16:50										
17:00	17:50										
30											

Disciplina	Professor
Português	Paula Bárbaro
História e Geografia de Portugal	Cecilia Gomes
Língua Estrangeira 1 ( Inglês )	H11
Cidadania e Desenvolvimento (CIDES)	Paula Bárbaro
Matemática	Leila Ribeiro
Ciências Naturais	António Escada
Ed. Visual	Cláudia Morgadinho
Ed. Tecnológica	Cláudia Morgadinho
Ed. Musical	Eunice Sousa
TIC	H81
Ed. Física	Ricardo Branco
Ed. Moral Religiosa Católica	
Hora da Turma (HDT)	Cláudia Morgadinho
Apoio de Português (APP)	Elsa Miranda
Apoio de Matemática (APM)	Ana Martins
Complemento à Educação Artística (CEA)	Miriam Cunha

Diretor de Turma

Cláudia Morgadinho

2021/2022



## Escola Básica 2,3 Dr. João das Regras

## HORÁRIO E PROFESSORES DA TURMA

6º ANO

TURMA A

Horas		2ª feira		3ª feira		4ª feira		5ª feira		6ª feira	
08:00	08:50	ING	13	POR	15	MAT	15	EMRC	15	HGP	17
09:00	09:50	MAT	13	MAT	15	ING	15	ING	15	MAT	17
10:00	10:50	CN	17	CN	18	HGP	15	CN	17	POR	17
11:00	11:50	POR	2	HDT	10	EF	PAV	POR	15	POR	17
12:00	12:50					EF	PAV			EF	PAV
13:00	13:50			CIDES	10			EV	2		
14:00	14:50							EV	2		
15:00	15:50										
16:00	16:50										
17:00	17:50										
25											

Disciplina	Professor
Português	Pedro Silva
História e Geografia de Portugal	Rosário Ferreira
Língua Estrangeira 1 ( Inglês )	Sandra Serra
Cidadania e Desenvolvimento (CIDES)	Rosário Ferreira
Matemática	Ana Mafalda
Ciências Naturais	António Escada
Ed. Visual	Dina Bernardino
Ed. Tecnológica	
Ed. Musical	
TIC	
Ed. Física	Nuno Veiga
Ed. Moral Religiosa Católica	Maribel Silva
Hora da Turma (HDT)	Ana Mafalda
Classe de Conjunto / Coro	
Formação Musical	

Diretor de Turma

Ana Mafalda

2021/2022



## Escola Básica 2,3 Dr. João das Regras

## HORÁRIO E PROFESSORES DA TURMA

6º ANO

TURMA B

Horas		2ª feira		3ª feira		4ª feira		5ª feira		6ª feira	
08:00	08:50	MUS	5	MAT	1	CN	18	HGP	13	POR	15
09:00	09:50	MUS	5	EF	PAV	MAT	11	POR	13	POR	15
10:00	10:50	MAT	5	HGP	BIB	POR	BIB	CIDES	13	EF	PAV
11:00	11:50	POR	5	ING	25	ET/TIC	2/24	ING	13	EF	PAV
12:00	12:50					ET/TIC	2/24				
13:00	13:50	ING	3	EV	2					MAT	13
14:00	14:50	CN	18	EV	2					CN	18
15:00	15:50	HDT	18	APP	2					APM	18
16:00	16:50										
17:00	17:50										
30											

Disciplina	Professor
Português	Paula Bárbaro
História e Geografia de Portugal	Rosário Ferreira
Língua Estrangeira 1 ( Inglês )	Sandra Serra
Cidadania e Desenvolvimento (CIDES)	Rosário Ferreira
Matemática	Ana Mafalda
Ciências Naturais	Lina Roque
Ed. Visual	Dina Bernardino
Ed. Tecnológica	Cláudia Morgadinho
Ed. Musical	Eunice Sousa
TIC	H81
Ed. Física	Nuno Veiga
Ed. Moral Religiosa Católica	
Hora da Turma (HDT)	Sandra Serra
Apoio de Português (APP)	Filomena Duarte
Apoio de Matemática (APM)	Lina Roque
Complemento à Educação Artística (CEA)	Paulo Sérgio

Diretor de Turma

Sandra Serra

2021/2022



## Escola Básica 2,3 Dr. João das Regras

## HORÁRIO E PROFESSORES DA TURMA

6º ANO

TURMA C

Horas		2ª feira		3ª feira		4ª feira		5ª feira		6ª feira	
08:00	08:50	POR	2	MAT	11	ING	17	EF	PAV	MAT	22
09:00	09:50	ING	2	POR	11	MAT	17	EF	PAV	POR	22
10:00	10:50	HDT	BIB	CN	17	EF	PAV	CN	18	EV	2
11:00	11:50	CN	18	MUS	5	TIC/ET	24/2	ING	25	EV	2
12:00	12:50			MUS	5	TIC/ET	24/2				
13:00	13:50	MAT	2					POR	15	HGP	17
14:00	14:50	APP	17					POR	15	CIDES	17
15:00	15:50	APM	17					HGP	15		
16:00	16:50										
17:00	17:50										
30											

Disciplina	Professor
Português	Pedro Silva
História e Geografia de Portugal	Rosário Ferreira
Língua Estrangeira 1 ( Inglês )	H11
Cidadania e Desenvolvimento (CIDES)	Rosário Ferreira
Matemática	Lina Roque
Ciências Naturais	Margarida Patrício
Ed. Visual	Dina Bernardino
Ed. Tecnológica	Cláudia Morgadinho
Ed. Musical	Eunice Sousa
TIC	H81
Ed. Física	Elisa Pedroso
Ed. Moral Religiosa Católica	
Hora da Turma (HDT)	Pedro Silva
Apoio de Português (APP)	Elsa Miranda
Apoio de Matemática (APM)	Lina Roque
Complemento à Educação Artística (CEA)	Miriam Cunha

Diretor de Turma

Pedro Silva

2021/2022



## Escola Básica 2,3 Dr. João das Regras

## HORÁRIO E PROFESSORES DA TURMA

6º ANO

TURMA D

Horas		2ª feira		3ª feira		4ª feira		5ª feira		6ª feira	
08:00	08:50	ING	11	CN	18	ET/TIC		CN	17	EV	2
09:00	09:50	POR	11	MAT	25	ET/TIC		CIDES	11	EV	2
10:00	10:50	MAT	11	POR	25	MAT		ING	11	HGP	BIB
11:00	11:50	CN	13	EF	PAV	POR		HGP	11	MAT	22
12:00	12:50			EF	PAV	POR					
13:00	13:50	APP	25					HDT	11	POR	5
14:00	14:50	APM	25	ING	15			MUS	5	EF	PAV
15:00	15:50							MUS	5		
16:00	16:50										
17:00	17:50										
30											

Disciplina	Professor
Português	Elsa Miranda
História e Geografia de Portugal	Manuela Valente
Língua Estrangeira 1 ( Inglês )	H11
Cidadania e Desenvolvimento (CIDES)	Luis Santos
Matemática	Lina Roque
Ciências Naturais	Luis Santos
Ed. Visual	Dina Bernardino
Ed. Tecnológica	Cláudia Morgadinho
Ed. Musical	Eunice Sousa
TIC	H81
Ed. Física	Nuno Veiga
Ed. Moral Religiosa Católica	
Hora da Turma (HDT)	Manuela Valente
Apoio de Português (APP)	Cecilia Gomes
Apoio de Matemática (APM)	Ana Mafalda Gomes
Complemento à Educação Artística (CEA)	Paulo Sérgio

Diretor de Turma

Manuela Valente

2021/2022



# Escola Básica 2,3 Dr. João das Regras

## HORÁRIO E PROFESSORES DA TURMA

6º ANO

TURMA E

Horas		2ª feira		3ª feira		4ª feira		5ª feira		6ª feira	
08:00	08:50	POR	3	ING	10	TIC/ET	24/2	CIDES	25	EF	PAV
09:00	09:50	POR	3	HGP	10	TIC/ET	24/2	CN	17	EF	PAV
10:00	10:50	ING	3	MAT	10	CN	17	EF	PAV	HGP	15
11:00	11:50	MAT	3	CN	17	POR	15	EMRC	REF	POR	15
12:00	12:50					MAT	15				
13:00	13:50	MUS	5					ING	13	MAT	15
14:00	14:50	MUS	5	APP	10			POR	13	EV	2
15:00	15:50			APM	10			HDT	13	EV	2
16:00	16:50										
17:00	17:50										
31											

Disciplina	Professor
Português	Paula Bárbaro
História e Geografia de Portugal	Rosário Ferreira
Língua Estrangeira 1 ( Inglês )	Sandra Serra
Cidadania e Desenvolvimento (CIDES)	Paula Bárbaro
Matemática	Lina Roque
Ciências Naturais	António Escada
Ed. Visual	Dina Bernardino
Ed. Tecnológica	Cláudia Morgadinho
Ed. Musical	Eunice Sousa
TIC	H81
Ed. Física	Elisa Pedroso
Ed. Moral Religiosa Católica	Elsa Silva
Hora da Turma (HDT)	Paula Bárbaro
Apoio de Português (APP)	Filomena Duarte
Apoio de Matemática (APM)	Leila Ribeiro
Complemento à Educação Artística (CEA)	Cláudia Morgadinho

Diretor de Turma

Paula Bárbaro

2021/2022



## Escola Básica 2,3 Dr. João das Regras

## HORÁRIO E PROFESSORES DA TURMA

7º ANO

TURMA A

Horas		2ª feira		3ª feira		4ª feira		5ª feira		6ª feira	
08:20	09:10	GEO	16	FRA	16	FQ	16	CIDES	16	MAT	26
09:20	10:10	POR	16	HIS	16	HIS	16	FRA	16	MAT	26
10:20	11:10	POR	16	EMRC	16	CN	16	HDT	16	ING	7
11:20	12:10	EF	PAV	ING	16	MAT	16	CN	16	GEO	9
12:20	13:10	EF	PAV	EF	PAV	POR	16	MAT	16	FRA	9
13:20	14:10										
14:20	15:10	EV	4	MUS/TIC	5/24					CN/FQ	19/7
15:20	16:10	EV	4	MUS/TIC	5/24					CN/FQ	19/7
16:20	17:10			POR	5						
17:20	18:10										

32

Disciplina	Professor
Português	Elisabete Esteves
Língua Estrangeira 1 ( Inglês )	Francisco Pereira
Língua Estrangeira 2 ( Francês )	Silvia Barros
Matemática	Ana Cristina Silva
Ciências Naturais	Dina Antunes
Físico – Química	Elisabete Balby
História	Ana Crespo
Geografia	Mª Clara Silva
Cidadania e Desenvolvimento (CIDES)	Mª Clara Silva
Ed. Visual / Exp. Visuais	Elisabete Delgado
Ed. Física	Sónia Rafael
Música	
Tecnologias de Informação e Comunicação	
Ed. Moral Religiosa Católica	Maribel Silva
Hora da Turma (HDT)	Ana Cristina Silva
Classe de Conjunto / Coro	
Formação Musical	

Diretor de Turma

Ana Cristina Silva

2021/2022



# Escola Básica 2,3 Dr. João das Regras

## HORÁRIO E PROFESSORES DA TURMA

7º ANO

TURMA B

Horas		2ª feira		3ª feira		4ª feira		5ª feira		6ª feira	
08:20	09:10	HIS	21	ING	22	FRA	12	MAT	27	GEO	14
09:20	10:10	CN	21	HDT	22	POR	12	MAT	27	CIDES	14
10:20	11:10	MAT	21	FRA	22	CN	19	POR	12	POR	12
11:20	12:10	GEO	16	EV	4	FQ	8	FRA	21	POR	12
12:20	13:10	ING	16	EV	4			EF	PAV	HIS	12
13:20	14:10					MAT	1				
14:20	15:10			TIC/MUS	24/5	EF	PAV	FQ/CN	8/19		
15:20	16:10			TIC/MUS	24/5	EF	PAV	FQ/CN	8/19		
16:20	17:10										
17:20	18:10										
31											

Disciplina	Professor
Português	Rosalina Nunes
Língua Estrangeira 1 ( Inglês )	Francisco Pereira
Língua Estrangeira 2 ( Francês )	Silvia Barros
Matemática	Ana Cristina Silva
Ciências Naturais	Palmira Graça
Físico – Química	Cecilia Santos
História	Ana Crespo
Geografia	Fernanda Gaspar
Cidadania e Desenvolvimento (CIDES)	Fernanda Gaspar
Ed. Visual / Exp. Visuais	Elisabete Delgado
Ed. Física	Sónia Rafael
Música	Hugo Mendes
Tecnologias de Informação e Comunicação	Fancisco Cabrita
Ed. Moral Religiosa Católica	
Hora da Turma (HDT)	Cecilia Santos

Diretor de Turma

Cecilia Santos

2021/2022



# Escola Básica 2,3 Dr. João das Regras

## HORÁRIO E PROFESSORES DA TURMA

7º ANO

TURMA C

Horas		2ª feira		3ª feira		4ª feira		5ª feira		6ª feira	
08:20	09:10	POR	25	GEO	14	GEO	4	CIDES	24	MUS/TIC	5/24
09:20	10:10	HIS	25	ING	14	CN	20	HDT	9	MUS/TIC	5/24
10:20	11:10	CN	22	HIS	25	MAT	21	POR	14	MAT	14
11:20	12:10	EV	4	MAT	21	POR	21	POR	14	MAT	14
12:20	13:10	EV	4	FRA	21	FRA	21	FQ	8	ING	14
13:20	14:10										
14:20	15:10	FRA	21	FQ/CN	8/19						
15:20	16:10	EF	PAV	FQ/CN	8/19						
16:20	17:10	EF	PAV	EF	PAV						
17:20	18:10										
31											

Disciplina	Professor
Português	Elisabete Esteves
Língua Estrangeira 1 ( Inglês )	Francisco Pereira
Língua Estrangeira 2 ( Francês )	H43
Matemática	Liliana Sousa
Ciências Naturais	Palmira Graça
Físico – Química	Cecilia Santos
História	Rosário Cruz
Geografia	Fernanda Gaspar
Cidadania e Desenvolvimento ( CIDES )	Fernanda Gaspar
Ed. Visual / Exp. Visuais	Elisabete Delgado
Ed. Física	Sónia Rafael
Música	Hugo Mendes
Tecnologias de Informação e Comunicação	Fancisco Cabrita
Ed. Moral Religiosa Católica	
Hora da Turma ( HDT )	Liliana Sousa

Diretor de Turma

Liliana Sousa

2021/2022



## Escola Básica 2,3 Dr. João das Regras

## HORÁRIO E PROFESSORES DA TURMA

7º ANO

TURMA D

Horas		2ª feira		3ª feira		4ª feira		5ª feira		6ª feira	
08:20	09:10	CN	20	HIS	21	POR	21	ING	21	TIC/MUS	24/5
09:20	10:10	GEO	20	MAT	21	POR	21	GEO	21	TIC/MUS	24/5
10:20	11:10	CIDES	20	MAT	21	EV	4	CN	20	FQ	8
11:20	12:10	HIS	20	FQ/CN	8/19	EV	4	EF	PAV	ING	21
12:20	13:10	HDT	20	FQ/CN	8/19	ESP	26	EF	PAV		
13:20	14:10									MAT	21
14:20	15:10	POR	22					POR	22	ESP	21
15:20	16:10	ESP	22					MAT	22		
16:20	17:10	EF	PAV								
17:20	18:10										
31											

Disciplina	Professor
Português	Elisabete Esteves
Língua Estrangeira 1 ( Inglês )	Francisco Pereira
Língua Estrangeira 2 ( Francês )	Graciete Inácio
Matemática	Liliana Sousa
Ciências Naturais	Palmira Graça
Físico – Química	Cecilia Santos
História	Ana Crespo
Geografia	Fernanda Gaspar
Cidadania e Desenvolvimento ( CIDES )	Fernanda Gaspar
Ed. Visual / Exp. Visuais	Elisabete Delgado
Ed. Física	Pedro António
Música	Hugo Mendes
Tecnologias de Informação e Comunicação	Fancisco Cabrita
Ed. Moral Religiosa Católica	
Hora da Turma ( HDT )	Ana Crespo

Diretor de Turma

Ana Crespo

2021/2022



## Escola Básica 2,3 Dr. João das Regras

## HORÁRIO E PROFESSORES DA TURMA

7º ANO

TURMA E

Horas		2ª feira		3ª feira		4ª feira		5ª feira		6ª feira	
08:20	09:10	CIDES	6	MUS/TIC	5/24	ESP	1	POR	12	EF	PAV
09:20	10:10	CN	6	MUS/TIC	5/24	HIS	1	FQ/CN	8/19	ING	20
10:20	11:10	HIS	6	GEO	6	EF	PAV	FQ/CN	8/19	CN	1
11:20	12:10	ING	6	ESP	20	EF	PAV	EV	4	HDT	1
12:20	13:10	GEO	6			POR	12	EV	4	ESP	1
13:20	14:10			POR	12						
14:20	15:10	MAT	1	POR	12					FQ	8
15:20	16:10	MAT	1	MAT	12					MAT	8
16:20	17:10										
17:20	18:10										
31											

Disciplina	Professor
Português	Rosalina Nunes
Língua Estrangeira 1 ( Inglês )	Francisco Pereira
Língua Estrangeira 2 ( Espanhol )	Graciete Inácio
Matemática	Augusto Faustino
Ciências Naturais	Dina Antunes
Físico – Química	Cecilia Santos
História	Rosário Cruz
Geografia	Fernanda Gaspar
Cidadania e Desenvolvimento (CIDES)	Fernanda Gaspar
Ed. Visual / Exp. Visuais	Elisabete Delgado
Ed. Física	Pedro António
Música	Hugo Mendes
Tecnologias de Informação e Comunicação	H81
Ed. Moral Religiosa Católica	
Hora da Turma (HDT)	Hugo Mendes

Diretor de Turma

Hugo Mendes

2021/2022



## Escola Básica 2,3 Dr. João das Regras

## HORÁRIO E PROFESSORES DA TURMA

8º ANO

TURMA A

Horas		2ª feira		3ª feira		4ª feira		5ª feira		6ª feira	
08:20	09:10	FQ/ CN	7/19	MAT	26	POR	27	ING	22	POR	1
09:20	10:10	FQ/ CN	7/19	MAT	26	FQ	7	FQ	7	POR	1
10:20	11:10	FRA	12	HIS	26	CN	1	POR	22	GEO	20
11:20	12:10	MAT	21	CIDES	26	ING	1	HIS	22	ET	6
12:20	13:10	ING	21			GEO	1	FRA	22	MAT	6
13:20	14:10			EMRC	26						
14:20	15:10			EF	PAV			CN	21		
15:20	16:10			EV	9			EF	PAV		
16:20	17:10			EV	9			EF	PAV		
17:20	18:10										
31											

Disciplina	Professor
Português	João Ferreira
Língua Estrangeira 1 ( Inglês )	Ana Paula Soares
Língua Estrangeira 2 ( Francês )	Silvia Barros
Matemática	Sandra Romeu
Ciências Naturais	Vanda Alves
Físico – Química	Lilia Anunciação
História	Ana Crespo
Geografia	Fernanda Gaspar
Cidadania e Desenvolvimento (CIDES)	Ana Crespo
Ed. Visual / Exp. Visuais	Luis Martins
Ed. Física	Carlos Segadães
Ed. Tecnológica	Paulo Sérgio
Tecnologias de Informação e Comunicação	
Ed. Moral Religiosa Católica	Maribel Silva
Hora da Turma (HDT)	
Classe de Conjunto / Coro	
Formação Musical	

Diretor de Turma

João Ferreira

2021/2022



## Escola Básica 2,3 Dr. João das Regras

## HORÁRIO E PROFESSORES DA TURMA

8º ANO

TURMA B

Horas		2ª feira		3ª feira		4ª feira		5ª feira		6ª feira	
08:20	09:10	MAT	22	MAT	4	CIDES	25	EF	PAV	FQ/CN	7/19
09:20	10:10	HIS	22	MAT	4	FRA	4	EF	PAV	FQ/CN	7/19
10:20	11:10	EXP	4	EV	4	CN	20	HIS	4	FRA	26
11:20	12:10	ING	22	ING	22	FQ	22	ING	12	POR	26
12:20	13:10	POR	22	FQ	7	GEO	22	CN	20	MAT	26
13:20	14:10										
14:20	15:10							GEO	14	TIC/ET	24/6
15:20	16:10							POR	14	TIC/ET	24/6
16:20	17:10							POR	14	EF	PAV
17:20	18:10										
31											

Disciplina	Professor
Português	Ana Oliveira
Língua Estrangeira 1 ( Inglês )	Ana Paula Soares
Língua Estrangeira 2 ( Francês )	Silvia Barros
Matemática	Paula Duarte
Ciências Naturais	Carlos Monteiro
Físico – Química	Lilia Anunciação
História	Ana Crespo
Geografia	Ana Tiago
Cidadania e Desenvolvimento (CIDES)	Ana Crespo
Ed. Visual / Exp. Visuais	Elisabete Delgado
Ed. Física	Carlos Segadães
Ed. Tecnológica	Paulo Sérgio
Tecnologias de Informação e Comunicação	Fancisco Cabrita
Ed. Moral Religiosa Católica	
Hora da Turma (HDT)	

Diretor de Turma

Elisabete Delgado

2021/2022



# Escola Básica 2,3 Dr. João das Regras

## HORÁRIO E PROFESSORES DA TURMA

**8º ANO**

**TURMA C**

Horas		2ª feira		3ª feira		4ª feira		5ª feira		6ª feira	
08:20	09:10	ING	4	EF	PAV	GEO	6	FRA	4	POR	21
09:20	10:10	EXP	4	EF	PAV	CN	6	FQ	4	FRA	21
10:20	11:10	HIS	1	MAT	1	CIDES	24	ING	27	MAT	21
11:20	12:10	MAT	1	FQ	1	POR	27	POR	27	GEO	5
12:20	13:10	MAT	1	HIS	1	EF	PAV	POR	27	CN	20
13:20	14:10										
14:20	15:10	FQ/CN	7/19	ING	4					ET/TIC	6/24
15:20	16:10	FQ/CN	7/19	EV	4					ET/TIC	6/24
16:20	17:10										
17:20	18:10										

31

Disciplina	Professor
Português	Ana Oliveira
Língua Estrangeira 1 ( Inglês )	Ana Paula Soares
Língua Estrangeira 2 ( Francês )	Silvia Barros
Matemática	Paula Duarte
Ciências Naturais	Dina antunes
Físico – Química	Catarina Franco
História	Ana Crespo
Geografia	Ana Tiago
Cidadania e Desenvolvimento ( CIDES )	Ana Crespo
Ed. Visual / Exp. Visuais	Elisabete Delgado
Ed. Física	Sónia Rafael
Ed. Tecnológica	Paulo Sérgio
Tecnologias de Informação e Comunicação	Fancisco Cabrita
Ed. Moral Religiosa Católica	
Hora da Turma (HDT)	

Diretor de Turma

Ana Oliveira

2021/2022



## Escola Básica 2,3 Dr. João das Regras

## HORÁRIO E PROFESSORES DA TURMA

8º ANO

TURMA D

Horas		2ª feira		3ª feira		4ª feira		5ª feira		6ª feira	
08:20	09:10	POR	27	FQ	8	POR	14	FQ	8	HIS	27
09:20	10:10	POR	27	GEO	27	GEO	14	POR	14	CN	27
10:20	11:10	HIS	9	EF	PAV	ING	14	EXP	9	CIDES	25
11:20	12:10	EV	9	EF	PAV	FQ/CN	7/19	EF	PAV	MAT	25
12:20	13:10	FRA	9	ING	14	FQ/CN	7/19	MAT	9	ING	25
13:20	14:10										
14:20	15:10	MAT	26	FRA	1			CN	20		
15:20	16:10	MAT	26	MAT	1			TIC/ET	24/6		
16:20	17:10							TIC/ET	24/6		
17:20	18:10										

32

Disciplina	Professor
Português	Ana Oliveira
Língua Estrangeira 1 ( Inglês )	António Vale
Língua Estrangeira 2 ( Francês )	H43
Matemática	Paula Duarte
Ciências Naturais	Dina antunes
Físico – Química	Catarina Franco
História	Mª José Santos
Geografia	Fernanda Gaspar
Cidadania e Desenvolvimento ( CIDES )	Mª José Santos
Ed. Visual / Exp. Visuais	Luis Martins
Ed. Física	Sónia Rafael
Ed. Tecnológica	Paulo Sérgio
Tecnologias de Informação e Comunicação	Fancisco Cabrita
Ed. Moral Religiosa Católica	
Hora da Turma (HDT)	

Diretor de Turma

Dina Antunes

2021/2022



# Escola Básica 2,3 Dr. João das Regras

## HORÁRIO E PROFESSORES DA TURMA

**8º ANO**

**TURMA E**

Horas		2ª feira		3ª feira		4ª feira		5ª feira		6ª feira	
08:20	09:10	HIS	9	EMRC	27	FQ/CN	8/19	POR	1	ING	4
09:20	10:10	MAT	15	FQ	8	FQ/CN	8/19	POR	1	HIS	4
10:20	11:10	ING	27	ESP	27	GEO	6	MAT	1	POR	5
11:20	12:10	CIDES	27	POR	27	ESP	6	MAT	1	CN	20
12:20	13:10	CN	19	MAT	27	EV	4	FQ	1		
13:20	14:10									GEO	22
14:20	15:10			ING	7			EXP	4	EF	PAV
15:20	16:10			EF	PAV			ET/TIC	6/24	EF	PAV
16:20	17:10			MAT	7			ET/TIC	6/24		
17:20	18:10										

34

Disciplina	Professor
Português	João Ferreira
Língua Estrangeira 1 ( Inglês )	Francisco Pereira
Língua Estrangeira 2 ( Espanhol )	Graciete Inácio
Matemática	Paula Duarte
Ciências Naturais	Vanda Alves
Físico – Química	Catarina Franco
História	Mª José Santos
Geografia	Fernanda Gaspar
Cidadania e Desenvolvimento (CIDES)	Mª José Santos
Ed. Visual / Exp. Visuais	Elisabete Delgado
Ed. Física	Carlos Segadães
Ed. Tecnológica	Paulo Sérgio
Tecnologias de Informação e Comunicação	Fancisco Cabrita
Ed. Moral Religiosa Católica	Maribel Silva
Hora da Turma (HDT)	

Diretor de Turma

Vanda Alves

2021/2022



## Escola Básica 2,3 Dr. João das Regras

## HORÁRIO E PROFESSORES DA TURMA

9º ANO

TURMA A

Horas		2ª feira		3ª feira		4ª feira		5ª feira		6ª feira	
08:20	09:10	HIS	12	EV	9	EF	PAV	CIDES	14	CN	20
09:20	10:10	ING	12	EV	9	EF	PAV	HIS	12	FQ	8
10:20	11:10	CN	19	FQ	8	FQ	8	CN	26	GEO	27
11:20	12:10	FRA	12	FRA	12	HDT	27	POR	26	MAT	27
12:20	13:10	MAT	12	POR	12	ING	25	POR	26	POR	27
13:20	14:10										
14:20	15:10			EMRC	16			MAT	26		
15:20	16:10			ING	16			MAT	26		
16:20	17:10			EF	PAV						
17:20	18:10										
30											

Disciplina	Professor
Português	João Ferreira
Língua Estrangeira 1 ( Inglês )	António Vale
Língua Estrangeira 2 ( Francês )	Silvia Barros
Matemática	Ana Cristina Silva
Ciências Naturais	Vanda Alves
Físico – Química	Cecilia Santos
História	Rosário Cruz
Geografia	Ana Tiago
Cidadania e Desenvolvimento ( CIDES )	Ana Tiago
Ed. Visual / Exp. Visuais	
Ed. Física	Carlos Segadães
Tecnologias de Informação e Comunicação	
Ed. Moral Religiosa Católica	Maribel Silva
Hora da Turma ( HDT )	Ana Tiago
Classe de Conjunto / Coro	
Formação Musical	

Diretor de Turma

Ana Tiago

2021/2022



# Escola Básica 2,3 Dr. João das Regras

## HORÁRIO E PROFESSORES DA TURMA

**9º ANO**

**TURMA B**

Horas		2ª feira		3ª feira		4ª feira		5ª feira		6ª feira	
08:20	09:10	MAT	26	FQ	7	MAT	22	POR	26	GEO	8
09:20	10:10	MAT	26	FRA	20	ING	22	POR	26	EF	PAV
10:20	11:10	ING	26	GEO	20	POR	22	HIS	21	EF	PAV
11:20	12:10	POR	26	CIDES/TIC	6/24	EV	9	FQ/CN	7/19	FRA	4
12:20	13:10	HDT	26	CIDES/TIC	6/24	CN	9	FQ/CN	7/19	FQ	7
13:20	14:10										
14:20	15:10			HIS	20			EXP	9	CN	20
15:20	16:10			ING	20			EF	PAV	MAT	20
16:20	17:10										
17:20	18:10										
31											

Disciplina	Professor
Português	Elisabete Esteves
Língua Estrangeira 1 ( Inglês )	Ana Paula Soares
Língua Estrangeira 2 ( Francês )	Silvia Barros
Matemática	Ana Cristina Silva
Ciências Naturais	Vanda Alves
Físico – Química	Lilia Anunciação
História	Rosário Cruz
Geografia	Ana Tiago
Cidadania e Desenvolvimento (CIDES)	Ana Tiago
Ed. Visual / Exp. Visuais	Luis Martins
Ed. Física	Pedro António
Tecnologias de Informação e Comunicação	Fancisco Cabrita
Ed. Moral Religiosa Católica	
Hora da Turma (HDT)	Lilia Anunciação

Diretor de Turma

Lilia Anunciação

2021/2022



## Escola Básica 2,3 Dr. João das Regras

## HORÁRIO E PROFESSORES DA TURMA

9º ANO

TURMA C

Horas		2ª feira		3ª feira		4ª feira		5ª feira		6ª feira	
08:20	09:10	MAT	1	CN	19	ING	26	HIS	9	MAT	9
09:20	10:10	FRA	1	GEO	1	MAT	26	CN	20	MAT	9
10:20	11:10	EF	PAV	EV	9	POR	26	FRA	7	ING	9
11:20	12:10	EF	PAV	TIC/CIDES	24/6	POR	26	FQ	8	FQ/CN	8/19
12:20	13:10	ING	27	TIC/CIDES	24/6	FQ	8	GEO	21	FQ/CN	8/19
13:20	14:10										
14:20	15:10	EXP	9					POR	16	POR	4
15:20	16:10	HIS	9					HDT	16		
16:20	17:10							EF	PAV		
17:20	18:10										
31											

Disciplina	Professor
Português	João Ferreira
Língua Estrangeira 1 ( Inglês )	António Vale
Língua Estrangeira 2 ( Francês )	Silvia Barros
Matemática	Sandra Romeu
Ciências Naturais	Carlos Monteiro
Físico – Química	Cecilia Santos
História	Rosário Cruz
Geografia	Ana Tiago
Cidadania e Desenvolvimento (CIDES)	Ana Tiago
Ed. Visual / Exp. Visuais	Luis Martins
Ed. Física	Pedro António
Tecnologias de Informação e Comunicação	Fancisco Cabrita
Ed. Moral Religiosa Católica	
Hora da Turma (HDT)	Luis Martins

Diretor de Turma

Luis Martins

2021/2022



## Escola Básica 2,3 Dr. João das Regras

## HORÁRIO E PROFESSORES DA TURMA

9º ANO

TURMA D

Horas		2ª feira		3ª feira		4ª feira		5ª feira		6ª feira	
08:20	09:10	EF	PAV	ING	20	MAT	9	FQ	7	POR	12
09:20	10:10	EXP	9	FQ/CN	7/19	GEO	9	TIC/CIDES	24/6	POR	12
10:20	11:10	ING	7	FQ/CN	7/19	POR	12	TIC/CIDES	24/6	MAT	16
11:20	12:10	FQ	7	EV	9	CN	20	CN	20	ING	16
12:20	13:10	FRA	7	FRA	9	HIS	20	POR	12	GEO	16
13:20	14:10										
14:20	15:10	MAT	16			HDT	7				
15:20	16:10	MAT	16			EF	PAV				
16:20	17:10	HIS	16			EF	PAV				
17:20	18:10										
31											

Disciplina	Professor
Português	Rosalina Nunes
Língua Estrangeira 1 ( Inglês )	António Vale
Língua Estrangeira 2 ( Francês )	Silvia Barros
Matemática	Sandra Romeu
Ciências Naturais	Carlos Monteiro
Físico – Química	Lilia Anunciação
História	Rosário Cruz
Geografia	Ana Tiago
Cidadania e Desenvolvimento ( CIDES )	Ana Tiago
Ed. Visual / Exp. Visuais	Luis Martins
Ed. Física	Pedro António
Tecnologias de Informação e Comunicação	Fancisco Cabrita
Ed. Moral Religiosa Católica	
Hora da Turma (HDT)	Carlos Monteiro

Diretor de Turma

Carlos Monteiro

2021/2022



## Escola Básica 2,3 Dr. João das Regras

## HORÁRIO E PROFESSORES DA TURMA

9º ANO

TURMA E

Horas		2ª feira		3ª feira		4ª feira		5ª feira		6ª feira	
08:20	09:10	ING	8	HIS	12	FQ	7	CN	20	GEO	6
09:20	10:10	GEO	8	ESP	12	CN	27	CIDES/TIC	6/24	ING	6
10:20	11:10	FQ	8	POR	12	HDT	9	CIDES/TIC	6/24	CN	19
11:20	12:10	HIS	8	FQ	7	ING	14	EV	9	ESP	7
12:20	13:10	MAT	8			MAT	14				
13:20	14:10			MAT	22			EXP	9	POR	12
14:20	15:10			MAT	22			EF	PAV	POR	12
15:20	16:10							POR	12	EF	PAV
16:20	17:10									EF	PAV
17:20	18:10										
31											

Disciplina	Professor
Português	Rosalina Nunes
Língua Estrangeira 1 ( Inglês )	António Vale
Língua Estrangeira 2 ( Espanhol )	Graciete Inácio
Matemática	Sandra Romeu
Ciências Naturais	Carlos Monteiro
Físico – Química	Lilia Anunciação
História	Rosário Cruz
Geografia	Mª Clara Silva
Cidadania e Desenvolvimento (CIDES)	Mª Clara Silva
Ed. Visual / Exp. Visuais	Luis Martins
Ed. Física	Pedro António
Tecnologias de Informação e Comunicação	Fancisco Cabrita
Ed. Moral Religiosa Católica	
Hora da Turma (HDT)	Graciete Inácio

Diretor de Turma

Graciete Inácio

2021/2022



## Escola Básica 2,3 Dr. João das Regras

## HORÁRIO E PROFESSORES DA TURMA

## 3º CICLO

## TURMA CEF

Horas		2ª feira		3ª feira		4ª feira		5ª feira		6ª feira	
08:20	09:10			CN	24			CN	19	ING	16
09:20	10:10	MAT	14	ING	24	ING	25	HSST	22	CID	16
10:20	11:10	POR	14	MAT	14	POR	25	POR	BIB	TIC	24
11:20	12:10	POR	14	MAT	14	MAT	12	CID	6	TIC	24
12:20	13:10	CID	14								
13:20	14:10			EPPP		PD		EPPP		EPPP	
14:20	15:10			EPPP		PD		EPPP		EPPP	
15:20	16:10			OSPP		PD		OSPP		OSPP	
16:20	17:10			OSPP		EF	PAV	OSPP		OSPP	
17:20	18:10					EF	PAV				
36											

Disciplina	Professor
Português	Ana Oliveira
Língua Estrangeira 1 ( Inglês )	António Vale
Matemática	Sandra Romeu
Ciências Naturais	Palmira Graça
Cidadania e Mundo Atual	Mª Clara Silva
HSST	Joel Martins
Tecnologias de Informação e Comunicação	Fancisco Cabrita
Ed. Física	Sónia Rafael
Elaboração de Prod. de Pastelaria e Panificação	Ana Fialho
Organização de Serviço de Pastelaria e Panificação	Ana Fialho
Pastelaria Decorativa	Ana Fialho

Diretor de Turma

Dina Bernardino

2021/2022