



Escola Básica 2,3 Dr. João das Regras

HORÁRIO E PROFESSORES DA TURMA

5º ANO

TURMA A

Horas		2ª feira		3ª feira		4ª feira		5ª feira		6ª feira	
08:00	08:50	ING	13	ING	10	MAT	17	POR	11	EDV	2
09:00	09:50	MAT	13	EDF	PAV	POR	17	POR	11	EDV	2
10:00	10:50	CNA	18	EDF	PAV	CNA	17	HGP	11	MAT	13
11:00	11:50	CNA	18	MAT	5	HGP	17	EMR	11	POR	13
12:00	12:50					HGP	17	CID	11		
13:00	13:50	HDT	11								
14:00	14:50	EDF	PAV								
15:00	15:50										
16:00	16:50										
17:00	17:50										
24											

Disciplina	Professor
Português	Sandra Lourenço
História e Geografia de Portugal	Rosário Ferreira
Língua Estrangeira 1 (Inglês)	Sandra Serra
Cidadania e Desenvolvimento (CIDES)	Rosário Ferreira
Matemática	Ana Mafalda
Ciências Naturais	Mª Gorete Correia
Ed. Visual	Dina Bernardino
Ed. Tecnológica	
Ed. Musical	
TIC	
Ed. Física	Nuno Veiga
Ed. Moral Religiosa Católica	Maribel Silva
Hora da Turma (HDT)	Ana Mafalda
Classe de Conjunto / Coro	
Formação Musical	

Diretor de Turma

Ana Mafalda

2020/2021



Escola Básica 2,3 Dr. João das Regras

HORÁRIO E PROFESSORES DA TURMA

5º ANO

TURMA B

Horas		2ª feira		3ª feira		4ª feira		5ª feira		6ª feira	
08:00	08:50	MAT	2	CNA	18	ING	3	HGP	15	POR	13
09:00	09:50	ING	2	CNA	18	MAT	3	HGP	15	MAT	13
10:00	10:50	EDT	2	MAT	13	HGP	3	EDV	2	CID/TIC	10/24
11:00	11:50	EDT	2	HDT	13	EDM	5	EDV	2	CID/TIC	10/24
12:00	12:50					EDM	5				
13:00	13:50			POR	10			POR	10	CNA	17
14:00	14:50	APM	12	EDF	PAV			POR	10	EDF	PAV
15:00	15:50			EDF	PAV			APP	10		
16:00	16:50										
17:00	17:50										
30											

Disciplina	Professor
Português	Pedro Silva
História e Geografia de Portugal	Rosário Ferreira
Língua Estrangeira 1 (Inglês)	Sandra Serra
Cidadania e Desenvolvimento (CIDES)	Rosário Ferreira
Matemática	Ana Mafalda
Ciências Naturais	Lina Roque
Ed. Visual	Dina Bernardino
Ed. Tecnológica	Margarida Martins
Ed. Musical	Eunice Sousa
TIC	H84
Ed. Física	Nuno Veiga
Ed. Moral Religiosa Católica	
Hora da Turma (HDT)	Sandra Serra
Apoio de Português (APP)	Pedro Silva
Apoio de Matemática (APM)	Lina Roque
Complemento à Educação Artística (CEA)	Margarida Martins

Diretor de Turma

Sandra Serra

2020/2021



Escola Básica 2,3 Dr. João das Regras

HORÁRIO E PROFESSORES DA TURMA

5º ANO

TURMA C

Horas		2ª feira		3ª feira		4ª feira		5ª feira		6ª feira	
08:00	08:50	EDF	PAV	HGP	2	CNA	18	EDT	2	HGP	10
09:00	09:50	EDF	PAV	ING	2	CNA	18	EDT	2	HGP	10
10:00	10:50	CNA	17	EDV	2	POR	13	POR	10	TIC/CID	24/10
11:00	11:50	MAT	17	EDV	2	MAT	13	POR	10	TIC/CID	24/10
12:00	12:50					ING	13	EDF	PAV		
13:00	13:50	EDM	5	MAT	13					HDT	10
14:00	14:50	EDM	5	POR	13			APM	1	MAT	10
15:00	15:50	APP	5								
16:00	16:50										
17:00	17:50										
30											

Disciplina	Professor
Português	Pedro Silva
História e Geografia de Portugal	Rosário Ferreira
Língua Estrangeira 1 (Inglês)	Paula Bárbaro
Cidadania e Desenvolvimento (CIDES)	Mª Conceição Garrido
Matemática	Lina Roque
Ciências Naturais	Margarida Patrício
Ed. Visual	Dina Bernardino
Ed. Tecnológica	Margarida Martins
Ed. Musical	Eunice Sousa
TIC	H84
Ed. Física	Elisa Pedroso
Ed. Moral Religiosa Católica	
Hora da Turma (HDT)	Pedro Silva
Apoio de Português (APP)	Paula Bárbaro
Apoio de Matemática (APM)	Mª Gorete Correia
Complemento à Educação Artística (CEA)	Mª João Félix

Diretor de Turma

Pedro Silva

2020/2021



Escola Básica 2,3 Dr. João das Regras

HORÁRIO E PROFESSORES DA TURMA

5º ANO

TURMA D

Horas		2ª feira		3ª feira		4ª feira		5ª feira		6ª feira	
08:00	08:50	POR	10	HGP	13	MAT	13	EDF	PAV	CID/TIC	15/24
09:00	09:50	POR	10	HGP	13	CNA	13	EDF	PAV	CID/TIC	15/24
10:00	10:50	MAT	10	ING	10	POR	15	EDM	5	EDF	PAV
11:00	11:50	ING	10	MAT	10	EDV	2	EDM	5	HDT	2
12:00	12:50	APM	10			EDV	2				
13:00	13:50			EDT	2			POR	15	CNA	18
14:00	14:50			EDT	2			HGP	15	CNA	18
15:00	15:50			APP	2					MAT	18
16:00	16:50										
17:00	17:50										
30											

Disciplina	Professor
Português	Sandra Lourenço
História e Geografia de Portugal	Manuela Valente
Língua Estrangeira 1 (Inglês)	Sandra Serra
Cidadania e Desenvolvimento (CIDES)	Paula Bárbaro
Matemática	Lina Roque
Ciências Naturais	Mª Gorete Correia
Ed. Visual	Dina Bernardino
Ed. Tecnológica	Mª João Félix
Ed. Musical	Eunice Sousa
TIC	H84
Ed. Física	Nuno Veiga
Ed. Moral Religiosa Católica	
Hora da Turma (HDT)	Manuela Valente
Apoio de Português (APP)	Pedro Silva
Apoio de Matemática (APM)	Lina Roque
Complemento à Educação Artística (CEA)	Mª João Félix

Diretor de Turma

Manuela Valente

2020/2021



Escola Básica 2,3 Dr. João das Regras

HORÁRIO E PROFESSORES DA TURMA

5º ANO

TURMA E

Horas		2ª feira		3ª feira		4ª feira		5ª feira		6ª feira	
08:00	08:50	MAT	15	EDM	5	POR	2	CNA	18	TIC/CID	24/15
09:00	09:50	HGP	15	EDM	5	EDV	2	CNA	18	TIC/CID	24/15
10:00	10:50	HGP	15	MAT	5	EDV	2	ING	15	CNA	15
11:00	11:50	POR	15	EDF	PAV	ING	3	HDT	15	MAT	15
12:00	12:50					MAT	3				
13:00	13:50	EDT	2					HGP	18	POR	15
14:00	14:50	EDT	2					EDF	PAV	POR	15
15:00	15:50	APM	2					EDF	PAV	APP	15
16:00	16:50										
17:00	17:50										
30											

Disciplina	Professor
Português	Paula Bárbaro
História e Geografia de Portugal	Cecilia Gomes
Língua Estrangeira 1 (Inglês)	Sandra Serra
Cidadania e Desenvolvimento (CIDES)	Paula Bárbaro
Matemática	Lina Roque
Ciências Naturais	Mª Gorete Correia
Ed. Visual	Dina Bernardino
Ed. Tecnológica	Mª João Félix
Ed. Musical	Eunice Sousa
TIC	H84
Ed. Física	Elisa Pedroso
Ed. Moral Religiosa Católica	
Hora da Turma (HDT)	Cecilia Gomes
Apoio de Português (APP)	Paula Bárbaro
Apoio de Matemática (APM)	Ana Mafalda
Complemento à Educação Artística (CEA)	Mª João Félix

Diretor de Turma

Cecilia Gomes

2020/2021



Escola Básica 2,3 Dr. João das Regras

HORÁRIO E PROFESSORES DA TURMA

6º ANO

TURMA A

Horas		2ª feira		3ª feira		4ª feira		5ª feira		6ª feira	
08:00	08:50	EDT/TIC	3/24	MAT	17	ING	11	MAT	13	EMR	11
09:00	09:50	EDT/TIC	3/24	HGP	17	HGP	11	POR	13	ING	11
10:00	10:50	EDF	PAV	HDT	17	CNA	11	CNA	18	MAT	11
11:00	11:50	EDF	PAV	POR	17	MAT	11	CNA	18	POR	11
12:00	12:50					EDF	PAV			POR	11
13:00	13:50	POR	13	EDV	3			EDM	5		
14:00	14:50	CID	13	EDV	3			EDM	5		
15:00	15:50	ING	13					APM			
16:00	16:50	APP	13								
17:00	17:50										
31											

Disciplina	Professor
Português	Cecilia Gomes
História e Geografia de Portugal	Rosário Ferreira
Língua Estrangeira 1 (Inglês)	Mª Conceição Garrido
Cidadania e Desenvolvimento (CIDES)	Cecilia Gomes
Matemática	Joana Rosado
Ciências Naturais	Margarida Patrício
Ed. Visual	Margarida Martins
Ed. Tecnológica	Mª João Félix
Ed. Musical	Eunice Sousa
TIC	H84
Ed. Física	Luis Carvalho
Ed. Moral Religiosa Católica	Maribel Silva
Hora da Turma (HDT)	Rosário Ferreira
Classe de Conjunto / Coro	
Formação Musical	
Apoio de Português (APP)	Paula Bárbaro
Apoio de Matemática (APM)	Mª Gorete Correia
Complemento à Educação Artística (CEA)	Margarida Martins

Diretor de Turma

Rosário Ferreira

2020/2021



Escola Básica 2,3 Dr. João das Regras

HORÁRIO E PROFESSORES DA TURMA

6º ANO

TURMA B

Horas		2ª feira		3ª feira		4ª feira		5ª feira		6ª feira	
08:00	08:50	CNA	18	CNA	15	MAT	15	ING	17	MAT	1
09:00	09:50	CNA	18	ING	15	POR	15	MAT	17	CID	1
10:00	10:50	TIC/EDT	24/3	MAT	15	EDF	PAV	EDF	PAV	POR	1
11:00	11:50	TIC/EDT	24/3	HGP	15	EDF	PAV	HGP	17	HDT	1
12:00	12:50					ING	11				
13:00	13:50	POR	15	EDM	5					EDV	3
14:00	14:50	POR	15	EDM	5					EDV	3
15:00	15:50	APM	15	POR	5					APP	3
16:00	16:50										
17:00	17:50										
30											

Disciplina	Professor
Português	Paula Bárbaro
História e Geografia de Portugal	Rosário Ferreira
Língua Estrangeira 1 (Inglês)	Sandra Serra
Cidadania e Desenvolvimento (CIDES)	Isabel Quintans
Matemática	Joana Rosado
Ciências Naturais	Margarida Patrício
Ed. Visual	Margarida Martins
Ed. Tecnológica	Mª João Félix
Ed. Musical	Eunice Sousa
TIC	H84
Ed. Física	Luis Carvalho
Ed. Moral Religiosa Católica	
Hora da Turma (HDT)	Joana Rosado
Apoio de Português (APP)	Pedro Silva
Apoio de Matemática (APM)	Lina Roque
Complemento à Educação Artística (CEA)	Paulo Sérgio

Diretor de Turma

Joana Rosado

2020/2021



Escola Básica 2,3 Dr. João das Regras

HORÁRIO E PROFESSORES DA TURMA

6º ANO

TURMA C

Horas		2ª feira		3ª feira		4ª feira		5ª feira		6ª feira	
08:00	08:50	ING	5	EDF	PAV	EDF	PAV	EDT/TIC	3/24	ING	3
09:00	09:50	EDM	5	MAT	10	EDF	PAV	EDT/TIC	3/24	HGP	3
10:00	10:50	EDM	5	CNA	18	MAT	10	POR	3	EDV	3
11:00	11:50	CNA	5	CNA	18	HGP	10	MAT	3	EDV	3
12:00	12:50					POR	10	APM	3		
13:00	13:50	HDT	10	ING	15					POR	11
14:00	14:50	POR	10	CID	15					MAT	11
15:00	15:50	POR	10	APP	15						
16:00	16:50										
17:00	17:50										
30											

Disciplina	Professor
Português	Sandra Lourenço
História e Geografia de Portugal	Manuela Valente
Língua Estrangeira 1 (Inglês)	Mª Conceição Garrido
Cidadania e Desenvolvimento (CIDES)	Manuela Valente
Matemática	Joana Rosado
Ciências Naturais	Margarida Patrício
Ed. Visual	Margarida Martins
Ed. Tecnológica	Mª João Félix
Ed. Musical	Eunice Sousa
TIC	H84
Ed. Física	Elisa Pedroso
Ed. Moral Religiosa Católica	
Hora da Turma (HDT)	Margarida Martins
Apoio de Português (APP)	Cecilia Gomes
Apoio de Matemática (APM)	Joana Rosado
Complemento à Educação Artística (CEA)	Paulo Sérgio

Diretor de Turma

Margarida Martins

2020/2021



Escola Básica 2,3 Dr. João das Regras

HORÁRIO E PROFESSORES DA TURMA

6º ANO

TURMA D

Horas		2ª feira		3ª feira		4ª feira		5ª feira		6ª feira	
08:00	08:50	TIC/EDT	24/3	MAT	3	HGP	10	EDM	5	MAT	17
09:00	09:50	TIC/EDT	24/3	EDV	3	ING	10	EDM	5	POR	17
10:00	10:50	MAT	13	EDV	3	MAT	18	HGP	17	POR	17
11:00	11:50	POR	13	ING	3	CNA	18	EDF	PAV	EDF	PAV
12:00	12:50			POR	3	CNA	18			EDF	PAV
13:00	13:50	HDT	18					CNA	17		
14:00	14:50	ING	18	APP	12			POR	17		
15:00	15:50	CID	18	APM	12						
16:00	16:50										
17:00	17:50										
30											

Disciplina	Professor
Português	Cecilia Gomes
História e Geografia de Portugal	Manuela Valente
Língua Estrangeira 1 (Inglês)	Mª Conceição Garrido
Cidadania e Desenvolvimento (CIDES)	Cecilia Gomes
Matemática	Ana Mafalda
Ciências Naturais	Mª Gorete Correia
Ed. Visual	Margarida Martins
Ed. Tecnológica	Mª João Félix
Ed. Musical	Eunice Sousa
TIC	H84
Ed. Física	Nuno Veiga
Ed. Moral Religiosa Católica	
Hora da Turma (HDT)	Mª Gorete Correia
Apoio de Português (APP)	Paula Bárbaro
Apoio de Matemática (APM)	Lina Roque
Complemento à Educação Artística (CEA)	Paulo Sérgio

Diretor de Turma

Mª Gorete Correia

2020/2021



Escola Básica 2,3 Dr. João das Regras

HORÁRIO E PROFESSORES DA TURMA

6º ANO

TURMA E

Horas		2ª feira		3ª feira		4ª feira		5ª feira		6ª feira	
08:00	08:50	CNA	17	ING	11	POR	5	TIC/EDT	24/3	EDF	PAV
09:00	09:50	CNA	17	HDT	11	EDM	5	TIC/EDT	24/3	EDF	PAV
10:00	10:50	POR	11	HGP	11	EDM	5	MAT	13	POR	18
11:00	11:50	POR	11	MAT	11	ING	15	CID	13	CNA	18
12:00	12:50	EDF	PAV	APM	11	MAT	15				
13:00	13:50							HGP	3	MAT	13
14:00	14:50	EDV	3					POR	3	ING	13
15:00	15:50	EDV	3					APP	3		
16:00	16:50										
17:00	17:50										
30											

Disciplina	Professor
Português	Sandra Lourenço
História e Geografia de Portugal	Manuela Valente
Língua Estrangeira 1 (Inglês)	Mª Conceição Garrido
Cidadania e Desenvolvimento (CIDES)	Manuela Valente
Matemática	Joana Rosado
Ciências Naturais	Mª Gorete Correia
Ed. Visual	Margarida Martins
Ed. Tecnológica	Mª João Félix
Ed. Musical	Eunice Sousa
TIC	H84
Ed. Física	Nuno Veiga
Ed. Moral Religiosa Católica	
Hora da Turma (HDT)	Mª João Félix
Apoio de Português (APP)	Cecilia Gomes
Apoio de Matemática (APM)	Joana Rosado
Complemento à Educação Artística (CEA)	Paulo Sérgio

Diretor de Turma

Mª João Félix

2020/2021



Escola Básica 2,3 Dr. João das Regras

HORÁRIO E PROFESSORES DA TURMA

7º ANO

TURMA A

Horas		2ª feira		3ª feira		4ª feira		5ª feira		6ª feira	
08:20	09:10	FQ/CN	7/19	POR	1	HIS	26	FRAN	22	POR	7
09:20	10:10	CN/FQ	19/7	GEO	1	ING	26	MAT	22	POR	7
10:20	11:10	FRAN	22	ING	1	EDF	PAV	POR	22	FQ	7
11:20	12:10	MAT	22	MAT	1	EDF	PAV	CN	22	FRAN	17
12:20	13:10	MAT	22			CN	22	GEO	22	HIS	17
13:20	14:10			CID	1						
14:20	15:10	EDV	9	EDF	PAV						
15:20	16:10	EDV	9	HDT	1						
16:20	17:10										
17:20	18:10										
29											

Disciplina	Professor
Português	João Ferreira
Língua Estrangeira 1 (Inglês)	Ana Paula Soares
Língua Estrangeira 2 (Francês)	Cristina Belizário
Matemática	Paula Duarte
Ciências Naturais	Mafalda Gamboa
Físico – Química	Lilia Anunciação
História	Ana Crespo
Geografia	Cláudia Souto
Cidadania e Desenvolvimento (CIDES)	Cláudia Souto
Ed. Visual / Exp. Visuais	Luis Martins
Ed. Física	Carlos Segadães
Música	
Tecnologias de Informação e Comunicação	
Ed. Moral Religiosa Católica	
Hora da Turma (HDT)	João Ferreira
Classe de Conjunto / Coro	
Formação Musical	

Diretor de Turma

João Ferreira

2020/2021



Escola Básica 2,3 Dr. João das Regras

HORÁRIO E PROFESSORES DA TURMA

7º ANO

TURMA B

Horas		2ª feira		3ª feira		4ª feira		5ª feira		6ª feira	
08:20	09:10	MAT	6	HIS	14	POR	16	ING	6	FQ	5
09:20	10:10	FRAN	6	MAT	14	POR	16	CN	6	GEO	5
10:20	11:10	FQ/CN	7	MAT	14	GEO	16	MAT	6	HIS	5
11:20	12:10	CN/FQ	7	FRA	14	ING	16	TIC/MUS	24/1	HDT	5
12:20	13:10	POR	7	CN	14			TIC/MUS	24/1	EDF	PAV
13:20	14:10					CID	16				
14:20	15:10			EDV	4	EDF	PAV			POR	7
15:20	16:10			EDV	4	EDF	PAV			FRAN	7
16:20	17:10										
17:20	18:10										
31											

Disciplina	Professor
Português	Ana Oliveira
Língua Estrangeira 1 (Inglês)	Ana Paula Soares
Língua Estrangeira 2 (Francês)	Cristina Belizário
Matemática	Paula Duarte
Ciências Naturais	Mafalda Gamboa
Físico – Química	Lilia Anunciação
História	Ana Crespo
Geografia	Ana Tiago
Cidadania e Desenvolvimento (CIDES)	Ana Tiago
Ed. Visual / Exp. Visuais	Elisabete Delgado
Ed. Física	Carlos Segadães
Música	Hugo Mendes
Tecnologias de Informação e Comunicação	H84
Ed. Moral Religiosa Católica	
Hora da Turma (HDT)	Elisabete Delgado

Diretor de Turma

Elisabete Delgado

2020/2021



Escola Básica 2,3 Dr. João das Regras

HORÁRIO E PROFESSORES DA TURMA

7º ANO

TURMA C

Horas		2ª feira		3ª feira		4ª feira		5ª feira		6ª feira	
08:20	09:10	POR	1	FQ/CN	7/19	ING	21	POR	1	FRAN	6
09:20	10:10	POR	1	CN/FQ	19/7	CN	21	GEO	1	HIS	6
10:20	11:10	MAT	1	EDF	PAV	MAT	21	CN	1	EDF	PAV
11:20	12:10	MAT	1	ING	26	HDT	21	MUS/TIC	1/24	EDF	PAV
12:20	13:10	FRAN	1	HIS	26	FQ	21	MUS/TIC	1/24	GEO	6
13:20	14:10										
14:20	15:10			CID	26			EDV	4	MAT	1
15:20	16:10			FRAN	26			EDV	4	POR	1
16:20	17:10										
17:20	18:10										
31											

Disciplina	Professor
Português	Ana Oliveira
Língua Estrangeira 1 (Inglês)	Ana Paula Soares
Língua Estrangeira 2 (Francês)	Sílvia Coimbra
Matemática	Irina Maia
Ciências Naturais	Mafalda Gamboa
Físico – Química	Ricardo Lopes
História	Márcia Costa
Geografia	Ana Tiago
Cidadania e Desenvolvimento (CIDES)	Ana Tiago
Ed. Visual / Exp. Visuais	Elisabete Delgado
Ed. Física	Sónia Rafael
Música	Hugo Mendes
Tecnologias de Informação e Comunicação	H84
Ed. Moral Religiosa Católica	
Hora da Turma (HDT)	Ana Oliveira

Diretor de Turma

Ana Oliveira

2020/2021



Escola Básica 2,3 Dr. João das Regras

HORÁRIO E PROFESSORES DA TURMA

7º ANO

TURMA D

Horas		2ª feira		3ª feira		4ª feira		5ª feira		6ª feira	
08:20	09:10	ING	27	POR	21	FQ/CN	8/19	EDF	PAV	POR	9
09:20	10:10	CN	27	CN	21	CN/FQ	19/8	EDF	PAV	FRAN	9
10:20	11:10	HDT	27	MAT	21	ING	8	GEO	25	HIS	9
11:20	12:10	FRAN	27	FQ	21	EDV	9	MAT	25	EMRC	9
12:20	13:10	EDF	PAV	FRAN	21	EDV	9	MAT	25	MAT	9
13:20	14:10										
14:20	15:10	TIC/MUS	24/1	HIS	21			POR	12		
15:20	16:10	TIC/MUS	24/1	GEO	21			POR	12		
16:20	17:10							CID	12		
17:20	18:10										
32											

Disciplina	Professor
Português	Ana Sousa
Língua Estrangeira 1 (Inglês)	Ana Paula Soares
Língua Estrangeira 2 (Francês)	Sílvia Coimbra
Matemática	Margarida Santos
Ciências Naturais	Sónia Lourenço
Físico – Química	Ricardo Lopes
História	Márcia Costa
Geografia	Cláudia Souto
Cidadania e Desenvolvimento (CIDES)	Cláudia Souto
Ed. Visual / Exp. Visuais	Luis Martins
Ed. Física	Sónia Rafael
Música	Hugo Mendes
Tecnologias de Informação e Comunicação	H84
Ed. Moral Religiosa Católica	Maribel Silva
Hora da Turma (HDT)	Hugo Mendes

Diretor de Turma

Hugo Mendes

2020/2021



Escola Básica 2,3 Dr. João das Regras

HORÁRIO E PROFESSORES DA TURMA

7º ANO

TURMA E

Horas		2ª feira		3ª feira		4ª feira		5ª feira		6ª feira	
08:20	09:10	EDF	PAV	MAT	22	HDT	1	CN	16	HIS	16
09:20	10:10	EDF	PAV	ING	22	POR	1	GEO	16	ESP	16
10:20	11:10	ESP	8	HIS	22	POR	1	EDF	PAV	MAT	16
11:20	12:10	ING	8	GEO	22	FQ	1	EDV	9	MAT	16
12:20	13:10	CN	8	POR	22	ESP	1	EDV	9	POR	16
13:20	14:10										
14:20	15:10	MUS/TIC	1/24	FQ/CN	7/19			MAT	11		
15:20	16:10	MUS/TIC	1/24	CN/FQ	19/7			CID	11		
16:20	17:10										
17:20	18:10										
31											

Disciplina	Professor
Português	João Ferreira
Língua Estrangeira 1 (Inglês)	Ana Paula Soares
Língua Estrangeira 2 (Espanhol)	Graciete Inácio
Matemática	Margarida Santos
Ciências Naturais	Mafalda Gamboa
Físico – Química	Ricardo Lopes
História	Márcia Costa
Geografia	Cláudia Souto
Cidadania e Desenvolvimento (CIDES)	Cláudia Souto
Ed. Visual / Exp. Visuais	Luis Martins
Ed. Física	Vânia Correia
Música	Hugo Mendes
Tecnologias de Informação e Comunicação	H84
Ed. Moral Religiosa Católica	
Hora da Turma (HDT)	Mafalda Gamboa

Diretor de Turma

Mafalda Gamboa

2020/2021



Escola Básica 2,3 Dr. João das Regras

HORÁRIO E PROFESSORES DA TURMA

8º ANO

TURMA A

Horas		2ª feira		3ª feira		4ª feira		5ª feira		6ª feira	
08:20	09:10	CN	16	ET	6	HIS	22	ING	27	EDF	PAV
09:20	10:10	HIS	16	GEO	6	ING	22	EMRC	BIB	EDF	PAV
10:20	11:10	MAT	16	POR	16	CN	22	MAT	21	POR	6
11:20	12:10	MAT	16	POR	16	FQ	22	GEO	21	FQ	8
12:20	13:10	POR	16	FRAN	16	EDF	PAV	FRAN	21	MAT	5
13:20	14:10										
14:20	15:10	ING	16	FQ/CN	18/8			EDV	9		
15:20	16:10	CID	16	CN/FQ	8/19			EDV	9		
16:20	17:10										
17:20	18:10										
31											

Disciplina	Professor
Português	Mª Helena Araújo
Língua Estrangeira 1 (Inglês)	António Vale
Língua Estrangeira 2 (Francês)	Cristina Belizário
Matemática	Ana Cristina Silva
Ciências Naturais	Sónia Lourenço
Físico – Química	Cecília Santos
História	Rosário Cruz
Geografia	Ana Tiago
Cidadania e Desenvolvimento (CIDES)	Rosário Cruz
Ed. Visual / Exp. Visuais	Luis Martins
Ed. Física	Carlos Segadães
Ed. Tecnológica	Paulo Sérgio
Tecnologias de Informação e Comunicação	
Ed. Moral Religiosa Católica	Maribel Silva
Hora da Turma (HDT)	
Classe de Conjunto / Coro	
Formação Musical	

Diretor de Turma

Ana Tiago

2020/2021



Escola Básica 2,3 Dr. João das Regras

HORÁRIO E PROFESSORES DA TURMA

8º ANO

TURMA B

Horas		2ª feira		3ª feira		4ª feira		5ª feira		6ª feira	
08:20	09:10	MAT	14	EDV	9	MAT	9	HIS	14	CN	21
09:20	10:10	MAT	14	FRA	9	EXP	9	CID	14	FQ	21
10:20	11:10	GEO	14	FQ/CN	7/19	POR	27	FQ	7	GEO	21
11:20	12:10	CN	14	CN/FQ	19/7	POR	27	FRAN	26	MAT	21
12:20	13:10	ING	14	POR	19					POR	21
13:20	14:10					ING	27	ING	14		
14:20	15:10			ET/TIC	6/24	EDF	PAV	EDF	PAV		
15:20	16:10			ET/TIC	6/24	EDF	PAV				
16:20	17:10			HIS	14						
17:20	18:10										
31											

Disciplina	Professor
Português	Mª Helena Araújo
Língua Estrangeira 1 (Inglês)	Ana Paula Soares
Língua Estrangeira 2 (Francês)	Cristina Belizário
Matemática	Ana Cristina Silva
Ciências Naturais	Sónia Lourenço
Físico – Química	Lilia Anunciação
História	Rosário Cruz
Geografia	Ana Tiago
Cidadania e Desenvolvimento (CIDES)	Rosário Cruz
Ed. Visual / Exp. Visuais	Luis Martins
Ed. Física	Bruno Rodrigues
Ed. Tecnológica	Paulo Sérgio
Tecnologias de Informação e Comunicação	Fancisco Cabrita
Ed. Moral Religiosa Católica	
Hora da Turma (HDT)	

Diretor de Turma

Lilia Anunciação

2020/2021



Escola Básica 2,3 Dr. João das Regras

HORÁRIO E PROFESSORES DA TURMA

8º ANO

TURMA C

Horas		2ª feira		3ª feira		4ª feira		5ª feira		6ª feira	
08:20	09:10	POR	4	POR	16	POR	27	MAT	21	FRAN	8
09:20	10:10	POR	4	EDF	PAV	MAT	27	MAT	21	FQ/CN	8/19
10:20	11:10	HIS	4	FQ	8	EXP	9	FRAN	19	CN/FQ	19/8
11:20	12:10	ING	4	EDV	9	CN	8	EDF	PAV	ING	14
12:20	13:10	GEO	4	GEO	9	FQ	8	EDF	PAV	MAT	14
13:20	14:10										
14:20	15:10	CID	19	HIS	9			TIC/ET	24/6		
15:20	16:10	CN	19	ING	9			TIC/ET	24/6		
16:20	17:10										
17:20	18:10										
31											

Disciplina	Professor
Português	Mª Helena Araújo
Língua Estrangeira 1 (Inglês)	Vitor Paulo
Língua Estrangeira 2 (Francês)	Cristina Belizário
Matemática	Irina Maia
Ciências Naturais	Sónia Lourenço
Físico – Química	Cecilia Santos
História	Rosário Cruz
Geografia	Ana Tiago
Cidadania e Desenvolvimento (CIDES)	Rosário Cruz
Ed. Visual / Exp. Visuais	Luis Martins
Ed. Física	Bruno Rodrigues
Ed. Tecnológica	Paulo Sérgio
Tecnologias de Informação e Comunicação	Fancisco Cabrita
Ed. Moral Religiosa Católica	
Hora da Turma (HDT)	

Diretor de Turma

Luis Martins

2020/2021



Escola Básica 2,3 Dr. João das Regras

HORÁRIO E PROFESSORES DA TURMA

8º ANO

TURMA D

Horas		2ª feira		3ª feira		4ª feira		5ª feira		6ª feira	
08:20	09:10	HIS	9	EDF	PAV	EDF	PAV	FQ/CN	7/19	POR	20
09:20	10:10	ING	9	FQ	16	EDF	PAV	CN/FQ	19/7	CN	20
10:20	11:10	EXP	9	EDV	9	FQ	26	HIS	16	ING	20
11:20	12:10	FRAN	26	POR	12	GEO	26	MAT	16	GEO	20
12:20	13:10	MAT	26	POR	12	POR	26	MAT	16	FRAN	20
13:20	14:10										
14:20	15:10			CN	20			ET/TIC	6/24	EMRC	20
15:20	16:10			CID	20			ET/TIC	6/24	MAT	20
16:20	17:10			ING	20						
17:20	18:10										

32

Disciplina	Professor
Português	Rosalina Nunes
Língua Estrangeira 1 (Inglês)	Vitor Paulo
Língua Estrangeira 2 (Francês)	Cristina Belizário
Matemática	Irina Maia
Ciências Naturais	Carlos Monteiro
Físico – Química	Lilia Anunciação
História	Rosário Cruz
Geografia	Ana Tiago
Cidadania e Desenvolvimento (CIDES)	Rosário Cruz
Ed. Visual / Exp. Visuais	Luis Martins
Ed. Física	Bruno Rodrigues
Ed. Tecnológica	Paulo Sérgio
Tecnologias de Informação e Comunicação	Fancisco Cabrita
Ed. Moral Religiosa Católica	Maribel Silva
Hora da Turma (HDT)	

Diretor de Turma

Carlos Monteiro

2020/2021



Escola Básica 2,3 Dr. João das Regras

HORÁRIO E PROFESSORES DA TURMA

8º ANO

TURMA E

Horas		2ª feira		3ª feira		4ª feira		5ª feira		6ª feira	
08:20	09:10	MAT	26	CID	26	CN	14	POR	12	MAT	12
09:20	10:10	MAT	26	ING	26	HIS	14	POR	12	ING	12
10:20	11:10	ING	26	GEO	26	ESP	14	EDV	9	POR	12
11:20	12:10	EXP	9	EDF	PAV	POR	14	FQ	7	FQ/CN	7/19
12:20	13:10			EDF	PAV	FQ	14	CN	7	CN/FQ	19/7
13:20	14:10	HIS	17								
14:20	15:10	EDF	PAV	TIC/ET	24/6			GEO	20		
15:20	16:10	ESP	17	TIC/ET	24/6			MAT	20		
16:20	17:10										
17:20	18:10										
31											

Disciplina	Professor
Português	Rosalina Nunes
Língua Estrangeira 1 (Inglês)	Vitor Paulo
Língua Estrangeira 2 (Espanhol)	Graciete Inácio
Matemática	Irina Maia
Ciências Naturais	Carlos Monteiro
Físico – Química	Lilia Anunciação
História	Rosário Cruz
Geografia	Cláudia Souto
Cidadania e Desenvolvimento (CIDES)	Rosário Cruz
Ed. Visual / Exp. Visuais	Luis Martins
Ed. Física	Bruno Rodrigues
Ed. Tecnológica	Paulo Sérgio
Tecnologias de Informação e Comunicação	Fancisco Cabrita
Ed. Moral Religiosa Católica	
Hora da Turma (HDT)	

Diretor de Turma

Graciete Inácio

2020/2021



Escola Básica 2,3 Dr. João das Regras

HORÁRIO E PROFESSORES DA TURMA

9º ANO

TURMA A

Horas		2ª feira		3ª feira		4ª feira		5ª feira		6ª feira	
08:20	09:10	CN	20	ING	12	POR	20	HIS	8	GEO	22
09:20	10:10	GEO	20	MAT	12	CN	20	HDT	8	EMRC	22
10:20	11:10	MAT	20	CN	12	FQ	20	FQ	8	POR	22
11:20	12:10	MAT	20	FQ	8	MAT	20	POR	6	HIS	22
12:20	13:10	CID	20	EDF	PAV	ING	20	POR	6	ING	22
13:20	14:10										
14:20	15:10	FRAN	20					FRAN	13		
15:20	16:10	EDF	PAV								
16:20	17:10	EDF	PAV								
17:20	18:10										
29											

Disciplina	Professor
Português	João Ferreira
Língua Estrangeira 1 (Inglês)	Vitor Paulo
Língua Estrangeira 2 (Francês)	Cristina Belizário
Matemática	Liliana Sousa
Ciências Naturais	Palmira Graça
Físico – Química	Cecilia Santos
História	Ana Crespo
Geografia	Fernanda Gaspar
Cidadania e Desenvolvimento (CIDES)	Fernanda Gaspar
Ed. Visual / Exp. Visuais	
Ed. Física	Sónia Rafael
Tecnologias de Informação e Comunicação	
Ed. Moral Religiosa Católica	
Hora da Turma (HDT)	Cecilia Santos
Classe de Conjunto / Coro	
Formação Musical	

Diretor de Turma

Cecilia Santos

2020/2021



Escola Básica 2,3 Dr. João das Regras

HORÁRIO E PROFESSORES DA TURMA

9º ANO

TURMA B

Horas		2ª feira		3ª feira		4ª feira		5ª feira		6ª feira	
08:20	09:10	ING	12	POR	8	CN	25	MAT	10	MAT	4
09:20	10:10	HIS	12	FQ	8	FQ	25	EXP	4	MAT	4
10:20	11:10	MAT	12	TIC/CID	24/27	ING	25	POR	4	EDV	4
11:20	12:10	GEO	12	TIC/CID	24/27	HIS	25	FQ/CN	8/19	POR	12
12:20	13:10	FRAN	12	CN	27	HDT	25	CN/FQ	19/8	POR	12
13:20	14:10										
14:20	15:10			ING	22					FRAN	8
15:20	16:10			EDF	PAV					GEO	8
16:20	17:10			EDF	PAV					EDF	PAV
17:20	18:10										
31											

Disciplina	Professor
Português	Rosalina Nunes
Língua Estrangeira 1 (Inglês)	Vitor Paulo
Língua Estrangeira 2 (Francês)	Cristina Belizário
Matemática	Paula Duarte
Ciências Naturais	Palmira Graça
Físico – Química	Cecilia Santos
História	Ana Crespo
Geografia	Fernanda Gaspar
Cidadania e Desenvolvimento (CIDES)	Fernanda Gaspar
Ed. Visual / Exp. Visuais	Elisabete Delgado
Ed. Física	Sónia Rafael
Tecnologias de Informação e Comunicação	Fancisco Cabrita
Ed. Moral Religiosa Católica	
Hora da Turma (HDT)	Ana Crespo

Diretor de Turma

Ana Crespo

2020/2021



Escola Básica 2,3 Dr. João das Regras

HORÁRIO E PROFESSORES DA TURMA

9º ANO

TURMA C

Horas		2ª feira		3ª feira		4ª feira		5ª feira		6ª feira	
08:20	09:10	FRAN	21	TIC/CID	24/4	ING	7	POR	26	HIS	25
09:20	10:10	MAT	21	TIC/CID	24/4	MAT	7	POR	26	ING	25
10:20	11:10	GEO	21	EXP	4	MAT	7	MAT	26	CN	25
11:20	12:10	ING	21	POR	6	FQ/CN	8/19	FQ	4	POR	25
12:20	13:10	FQ	21	HIS	6	CN/FQ	19/8	EDV	4		
13:20	14:10									GEO	26
14:20	15:10			FRAN	17			HDT	21	EDF	PAV
15:20	16:10			CN	17			EDF	PAV	EMRC	5
16:20	17:10							EDF	PAV		
17:20	18:10										
32											

Disciplina	Professor
Português	João Ferreira
Língua Estrangeira 1 (Inglês)	António Vale
Língua Estrangeira 2 (Francês)	Cristina Belizário
Matemática	Liliana Sousa
Ciências Naturais	Carlos Monteiro
Físico – Química	Andreia Rodrigues
História	Ana Crespo
Geografia	Fernanda Gaspar
Cidadania e Desenvolvimento (CIDES)	Fernanda Gaspar
Ed. Visual / Exp. Visuais	Elisabete Delgado
Ed. Física	Sónia Rafael
Tecnologias de Informação e Comunicação	Fancisco Cabrita
Ed. Moral Religiosa Católica	Maribel Silva
Hora da Turma (HDT)	Liliana Sousa

Diretor de Turma

Liliana Sousa

2020/2021



Escola Básica 2,3 Dr. João das Regras

HORÁRIO E PROFESSORES DA TURMA

9º ANO

TURMA D

Horas		2ª feira		3ª feira		4ª feira		5ª feira		6ª feira	
08:20	09:10	ING	22	FRA	27	POR	12	EMRC	BIB	ING	26
09:20	10:10	MAT	22	HIS	27	EXP	4	FRA	25	GEO	26
10:20	11:10	EDF	PAV	CID/TIC	27/24	ING	4	HIS	12	MAT	26
11:20	12:10	EDF	PAV	CID/TIC	27/24	CN	4	POR	12	MAT	26
12:20	13:10	CN	19	FQ	8	GEO	4	POR	12	FQ	8
13:20	14:10										
14:20	15:10			MAT	11			FQ/CN	8/19	EDV	4
15:20	16:10			POR	11			CN/FQ	19/8	EDF	PAV
16:20	17:10			HDT	11						
17:20	18:10										
33											

Disciplina	Professor
Português	Rosalina Nunes
Língua Estrangeira 1 (Inglês)	António Vale
Língua Estrangeira 2 (Francês)	Cristina Belizário
Matemática	Paula Duarte
Ciências Naturais	Palmira Graça
Físico – Química	Cecilia Santos
História	Ana Crespo
Geografia	Fernanda Gaspar
Cidadania e Desenvolvimento (CIDES)	Fernanda Gaspar
Ed. Visual / Exp. Visuais	Elisabete Delgado
Ed. Física	Sónia Rafael
Tecnologias de Informação e Comunicação	Fancisco Cabrita
Ed. Moral Religiosa Católica	Maribel Silva
Hora da Turma (HDT)	Paula Duarte

Diretor de Turma

Paula Duarte

2020/2021



Escola Básica 2,3 Dr. João das Regras

HORÁRIO E PROFESSORES DA TURMA

9º ANO

TURMA E

Horas		2ª feira		3ª feira		4ª feira		5ª feira		6ª feira	
08:20	09:10	GEO	25	CID/TIC	4/24	EXP	4	EDV	4	CN	27
09:20	10:10	ESP	25	CID/TIC	4/24	POR	12	HIS	27	POR	27
10:20	11:10	HIS	25	POR	20	POR	12	ING	27	MAT	27
11:20	12:10	FQ	25	CN	20	MAT	12	MAT	27	GEO	27
12:20	13:10	ING	25	FQ	7	ING	12	MAT	27	ESP	27
13:20	14:10										
14:20	15:10	HDT	25					FQ/CN	7/18		
15:20	16:10	EDF	PAV					CN/FQ	18/7		
16:20	17:10	EDF	PAV					EDF	PAV		
17:20	18:10										
31											

Disciplina	Professor
Português	Rosalina Nunes
Língua Estrangeira 1 (Inglês)	António Vale
Língua Estrangeira 2 (Espanhol)	Graciete Inácio
Matemática	Ana Cristina Silva
Ciências Naturais	Carlos Monteiro
Físico – Química	Andreia Rodrigues
História	Ana Crespo
Geografia	Fernanda Gaspar
Cidadania e Desenvolvimento (CIDES)	Fernanda Gaspar
Ed. Visual / Exp. Visuais	Elisabete Delgado
Ed. Física	Bruno Rodrigues
Tecnologias de Informação e Comunicação	Fancisco Cabrita
Ed. Moral Religiosa Católica	
Hora da Turma (HDT)	Ana Cristina Silva

Diretor de Turma

Ana Cristina Silva

2020/2021



Escola Básica 2,3 Dr. João das Regras

HORÁRIO E PROFESSORES DA TURMA

9º ANO

TURMA F

Horas		2ª feira		3ª feira		4ª feira		5ª feira		6ª feira	
08:20	09:10	ESP	8	CN	25	TIC/CID	24/BIB	MAT	9	MAT	14
09:20	10:10	FQ	8	ESP	25	TIC/CID	24/BIB	POR	9	MAT	14
10:20	11:10	POR	6	FQ	25	CN	19	CN	14	GEO	14
11:20	12:10	POR	6	ING	25	ING	6	HIS	14	POR	4
12:20	13:10	HIS	6	EXP	4	MAT	6	FQ	7	EDV	4
13:20	14:10										
14:20	15:10			GEO	16					ING	14
15:20	16:10			HDT	16					EDF	PAV
16:20	17:10			EDF	PAV					EDF	PAV
17:20	18:10										
31											

Disciplina	Professor
Português	Ana Oliveira
Língua Estrangeira 1 (Inglês)	Vitor Paulo
Língua Estrangeira 2 (Espanhol)	Graciete Inácio
Matemática	Ana Cristina Silva
Ciências Naturais	Carlos Monteiro
Físico – Química	Andreia Rodrigues
História	Ana Crespo
Geografia	Fernanda Gaspar
Cidadania e Desenvolvimento (CIDES)	Fernanda Gaspar
Ed. Visual / Exp. Visuais	Elisabete Delgado
Ed. Física	Bruno Rodrigues
Tecnologias de Informação e Comunicação	Fancisco Cabrita
Ed. Moral Religiosa Católica	
Hora da Turma (HDT)	Andreia Rodrigues

Diretor de Turma

Andreia Rodrigues

2020/2021



HORÁRIO E PROFESSORES DA TURMA

3º CICLO

TURMA CEF

Horas		2ª feira		3ª feira		4ª feira		5ª feira		6ª feira	
08:20	09:10			CN	20	MAT	6	CN	20	POR	BIB
09:20	10:10	ING	BIB	CN	20	CID	6	ING	20	POR	BIB
10:20	11:10	ING	BIB	CID	BIB	TIC	24	MAT	20	MAT	BIB
11:20	12:10	CID	BIB	CID	BIB	TIC	24	POR	20	MAT	BIB
12:20	13:10									ING	BIB
13:20	14:10	OSPP		OSPP		EPPP		EPPP			
14:20	15:10	OSPP		OSPP		EPPP		EPPP			
15:20	16:10	OSPP		PD		EPPP		PD			
16:20	17:10			PD		EDF	PAV	PD			
17:20	18:10					EDF	PAV				

Diretor de Turma Dina Bernardino

2020/2021