



2º Ciclo do Ensino Básico

1. Introdução

O presente documento visa divulgar as características da Prova de Equivalência à Frequência do 2.º ciclo do ensino básico da disciplina de Educação Física, a realizar em 2021 pelos alunos autopropostos de acordo com o estipulado no Despacho Normativo nº. 10-A/2021, de 22 de março.

As informações apresentadas neste documento não dispensam a consulta da legislação referida, e do Programa da disciplina.

O presente documento dá a conhecer os seguintes aspetos relativos à prova:

- Objeto de avaliação;
- Característica e estrutura;
- Critérios de classificação;
- Material;
- Duração

Este documento deve ser dado a conhecer aos alunos e com eles deve ser analisado, para que fiquem devidamente informados sobre a prova que irão realizar.

Importa ainda referir que, nas provas desta disciplina, o grau de exigência decorrente do enunciado dos itens e o grau de aprofundamento evidenciado nos critérios de classificação estão balizados pelo Programa, em adequação ao nível de ensino a que a prova diz respeito.

2. Objeto de avaliação

A prova tem por referência o Programa Nacional de Educação Física do Ensino Básico e permite avaliar a aprendizagem e os conteúdos, enquadrados em domínios do Programa da disciplina, passíveis de avaliação na componente prática de duração limitada.

3. Caracterização da prova

- a) A prova é constituída apenas por uma componente prática.
- b) A prova reflete uma visão integradora e articulada dos diferentes conteúdos programáticos da disciplina, relativos a cada um dos temas do Programa.

- c) O aluno realiza a prova prática no pavilhão e no campo polidesportivo.
- d) A prova é cotada para 100 pontos.
- e) Valorização relativa dos temas (Quadro I)

Quadro I

Temas	Cotação (em pontos)
Aptidão física – Teste Vaivém num percurso de 20 metros	20
Desportos Coletivos: - Basquetebol - Andebol - Futebol	30
Desportos Individuais: - Atletismo (salto comprimento, lançamento peso, corrida de barreiras) - Ginástica (solo,boque e minitrampolim)	50 (20+30)
Obs: - Escolhe dois dos três desportos coletivos - Escolhe uma das três provas do atletismo - Ginástica solo e de aparelhos é obrigatória	
Total	100

- f) A tipologia de itens, o número de itens e a cotação por item (Quadro II)

Quadro II

Tipologia	Número de itens	Cotação por item (em pontos)
Realiza os gestos técnicos fundamentais em situação de exercício critério no andebol, no basquetebol e no futebol	3 a 5	1 a 5
Realiza uma situação formal de salto em comprimento, de lançamento do peso e de corrida de barreiras.	3 a 5	1 a 5

Realiza os exercícios de Ginástica no Solo, no boque e no minitrampolim, aplicando os critérios de correção técnica.	1 a 7	1 a 5
--	-------	-------

4. Critérios de classificação

- a) A classificação da prova será resultante da classificação obtida na componente prática, arredondada até à unidade, expressa em escala percentual de 0 a 100, convertida na escala de níveis 1 a 5.
- b) A classificação da componente prática será registada de acordo com a qualidade exigida na execução dos elementos gímnicos e na dos gestos técnicos fundamentais em situação de exercício critério, dos desportos coletivos e individuais integrados no Quadro I, no ponto 3, alínea e).
- c) Realiza com correção as ações técnico-táticas em situação de exercício e respetivas regras, dos desportos coletivos.
- d) Realiza as ações/elementos cumprindo corretamente as exigências técnicas e do regulamento dos desportos individuais.
- e) Aplica independência segmentar na execução.
- f) Apresenta coordenação global no movimento exigido.
- g) Aplica naturalmente a lateralidade exigida em cada fase do movimento e alterna-a sempre que necessário.
- h) Sabe aplicar de modo adequado os gestos técnicos em situações dinâmicas.
- i) No registo da classificação (em grelha própria) de cada execução técnica a cotação será de:
 - total da soma das percentagens atribuídas por item, em caso de cumprimento da execução de todas as etapas dos elementos/técnicas exigidas;
 - metade das percentagens atribuídas por item, em caso de cumprimento parcial na execução das diferentes etapas do movimento;
 - 0% da percentagem atribuída, por falta de execução ou incorreção global das técnicas exigidas.

5. Material

A prova prática é realizada no Pavilhão e/ou no espaço desportivo exterior. O aluno deve ser portador de equipamento desportivo e calçado próprio.

6. Duração

- A prova prática tem a duração de 45 minutos.